



Workshop **Muntermacher**

Die Frühlingskur für dein mentales und körperliches Wohlbefinden. Möchtest du energievoll und gut gelaunt durch den Sommer gehen? Wir zeigen, wies geht!

Themen

- Was kann ich für ein gesundes Immunsystem tun?
- Wie komme ich zu mehr Energie im Alltag?
- Wie sieht eine Entgiftungskur mit natürlichen Kräutersäften und Tees aus?
- Was motiviert mich im täglichen Leben?

Eckdaten



Freitag, 30. April 2021,
17.30 bis 20 Uhr



Gwächshuskafi

Herter Rosen- und Gartenkultur
Steineggerstr. 6, Nussbaumen



CHF 40.- inkl. Pausen-
verpflegung und Unterlagen



corinne@chrutundrose.ch

Wir freuen uns auf dich!